



# Newsletter 2/2022



Liebe Schivereinsmitglieder, Freunde, Sponsoren und Interessenten,

heute will ich euch noch einmal an unseren Auftakt für die neue Saison erinnern:

Wir werden am **Donnerstag um 19.00 Uhr ins WinterFit** starten, um die konditionelle Voraussetzung für eine tolle und hoffentlich verletzungsfreie Saison 2022 zu schaffen. Also rein ins Turndress und quälen! Bitte beachten es gilt die 3G-Regelung.

Denkt daran, dass wir auch nach dem Turnen unser Schiheim wieder eröffnen. Und zwar für alle und nicht nur für Turner.

Erste Informationen zum 3-Täler-Pass folgen in Kürze! Schon vorab können wir sagen, dass wir die gesetzlichen Vorgaben der Bundesregierung mit den Ergänzungen der Landesregierung für uns verpflichtend als Vorgaben sehen. Für uns ist wesentlich, dass wir den Schibetrieb und auch den Hüttenbetrieb (hier wird 2G gelten) im gesetzlichen Rahmen umsetzen können. Allerdings bin ich zuversichtlich, dass wir das als Gemeinschaft im Schiverein hinbekommen.

Ein erstes sportliches Highlight haben unsere „Old fashion Boys“ beim Stockschießen gesetzt und gleich einmal abgeräumt!

Und, ein erster Beitrag der neuen sportlichen Leitung! Marisa und Maxi haben an einem neuen Kursformat getüftelt und eine tolle Ergänzung unseres Jugend Intensiv Programm auf die Beine gestellt.

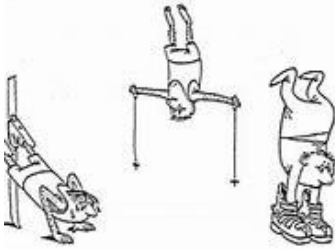
Eure Isabella

## Winter Fit



Mit unserem WinterFit bereitet ihr euch ideal auf die kommende Saison vor. Mit Bewegung und Gymnastik verringert ihr die Verletzungsgefahr, senkt die Anfälligkeit für Muskelkater und steigert die Sicherheit auf der Piste. Dafür ist es wichtig, bereits einige Wochen vor dem Schifahren mit dem Training zu beginnen. Denkt daran, selbst Profis legen die Grundlage ihrer Weltcup-Leistung bereits im Sommer.

Eine Änderung müssen wir vornehmen: Leider kann Irmgard den ersten Teil nicht mehr begleiten. Silke Bösch haben wir diesmal für die gesamte Saison gebucht. Sie hat in der Vergangenheit gezeigt, dass sie uns kräftig „einheizen“ kann!



Am 7. Oktober (19.00 – 20.00 Uhr) geht's in der Turnhalle in Lochau los! Danach jeden Donnerstag von Oktober bis einschließlich März! Wer sich nicht sicher ist, „ob das auch was für mich ist“ kommt einfach vorbei und „schnuppert“.

Wegen Covid 19 müssen wir darauf bestehen, dass jeder Teilnehmer ein großes Badetuch (die Matte muss komplett bedeckt sein) dabei hat und benutzt.

Damit wir auch den Nachweis führen können bitten wir euch um Anmeldung unter: [office@schilauf-svlochau.at](mailto:office@schilauf-svlochau.at)

Saisonkarte für Mitglieder: 65 € (Karte für Okt. – Dez. oder Jan. – März: je. 40 €)

Nichtmitglieder: 80 € (Karte für Okt. – Dez. oder Jan. – März: je. 55 €)

Für jugendliche Mitglieder ist die Teilnahme gratis!

Es gelten die Corona Massnahmen des Landes uneingeschränkt. Bitte beachtet die Bekanntmachungen. Die 3G-Regelung wird am Eingang kontrolliert. Ohne Nachweis ist kein Zutritt zur Halle Möglich

## die Story zum Stockschießen



Im letzten Newsletter haben wir gemeldet:

Die Mannschaftsaufstellung bei „Old School“: wird nach ärztlichem Bulletin wenige Stunden vor dem Start bekannt gegeben!

Die Mannschaftsaufstellung bei „Young People“: sind noch am Würfeln!

Leider haben wir einen Ausfall bei unseren Teams zu verzeichnen: die „Young People“! Sie haben so lange gewürfelt bis sich eine muskuläre Überbelastung eingestellt hat und an Stockschießen nicht mehr zu denken war. Von uns allen, gute Besserung!

Das Ärzteteam hat nach tagelanger Beratung den Start freigegeben für unser erstes Team: „Old School“. Nach Anprobe der Trikots wurde die Truppe spontan in „old fashion boys“ umbenannt. Leider hat sich dieser aufwendige Prozess nicht in entsprechende Leistung niedergeschlagen was sich letztendlich erst bei der Siegerehrung herausgestellt hat. Der aufwendig gestyltem Pokal wurde bei der Siegerehrung entgegengenommen. Ein Riesenerfolg, wenn man sich die kurze Vorbereitungszeit vor Augen hält.

Das Team um Ehrenmitglied Josef, Karl und Erwin gebührt ein Applaus und ein Achtele im Schiheim für die Vertretung des Schivereins bei den Stockschiützen.

PS: Sponsoren für das Achtele werden noch gesucht!

es gibt Neues – young generation



Ein absolut neues Angebot und die Krone unseres Jugendprogramms ist dieser Kurs, der ein hohes skifahrerisches Können mindestens auf „sehr gutem Niveau“ voraussetzt. Alle Bereiche des Skifahrens werden dabei angesprochen und individuell trainiert. Dabei werden die einzelnen Segmente durch ein individuell top ausgebildetes Team besetzt.

Der Kursinhalt ist Programm:

**3 Tage Piste** - nach Einführung und individueller Verbesserung des Eigenkönnens wird die Perfektionierung der allgemeinen Schitechnik in kurzen, mittleren und langen Radien inkl. Videoanalyse im Mittelpunkt stehen. Ebenfalls steht eine Einweisung in Schipräparation im Programm.

**1 Tag Gelände** - nach einem Theorieabend zum Thema Lawinenkunde und allgemeine Gefahren geht es ins Gelände. Fahrtechnik steht genauso auf dem Programm wie das Anwenden der Sicherheitsausrüstung und das Verhalten im freien Gelände.

**2 Tage Park** - hier sehen wir einen Tag als Pflichtteil um die wesentlichen Elemente im Freestyle kennenzulernen und auszuprobieren. Wer Spaß hat übt am 2. Tag weiter, der Rest schaut zum Freeride in die Buckelpiste.

**2 Tage Rennen** - Neben der Perfektionierung der allgemeinen Schitechnik werden Basiskenntnisse einer Renntechnik RSL vermittelt. Höhepunkt sind die Vereinsmeisterschaften als Abschlusseinheit.

**Wer:** sehr gute Schifahrer ab 13 bis 17 Jahre mit Abschluss „Pisten Bullys“ oder Eingangsprüfung am ersten Schitag. Gute Kondition und Fitness wird vorausgesetzt. Eine Rückstufung in den JIS kann möglich werden.

## die Küchenschlacht beginnt (Schiheim öffnet)



Die vielen Haubenrestaurants in Lochau bekommen erneut über die Wintersaison starke Konkurrenz!

Wir eröffnen das Schiheim!

Wie immer am Donnerstag ab Oktober öffnen wir die Pforten so gegen 20.00 Uhr. Die kulinarische Auswahl ist zwar begrenzt, aber dafür Frisch gekocht und aus regionalem Anbau. Vom Klapptoast über Chilli und sonst viele wunderbare Rezepte werden gekocht und an den Gästen ausprobiert. Wer's besonders gut kann, darf auch 2 mal ran und wird in die Führungsmannschaft der „Lochauer Küchenschlacht“ aufgenommen. Anmeldung nimmt Kerstin unter: [office@schilauf-svlochau.at](mailto:office@schilauf-svlochau.at) entgegen.

So oder so ähnlich hätte ich das formuliert! Leider hat der Zensor eingegriffen und deshalb:

- Unser Schiheimteam bräuchte eine Verstärkung um sich etwas mehr abwechseln zu können. Wer Lust hat hier mitzuhelfen kann sich gerne melden.
- Und wer gerne einmal „wirten“ möchte sollte sich unbedingt in die Liste bei Kerstin eintragen.

Im Schiheim gelten für die kommende Saison alle Regeln wie sie auch für die übrige Gastronomie gelten. Deshalb bitten wir euch diese zu beachten. Wir werden sicherstellen, dass die notwendigen Hygieneeinrichtungen bereitgestellt werden.

Wir senden Ihnen diesen Newsletter, da Ihre E-Mail-Adresse in unserer Adressliste hinterlegt ist. Dadurch sind Sie in unserem Newsletterdienst angemeldet worden. Der „Schiverein Lochau Newsletter“ erscheint in unregelmäßigen Abständen und beschreibt die wichtigsten Neuerungen und Fakten rund um das Vereinsgeschehen. Möchten Sie Ihre Adresse ändern oder den Newsletter abbestellen, sendet eine Mail an [office@schilauf-svlochau.at](mailto:office@schilauf-svlochau.at)

Fotos: Werner Burgey, Isabella Burgey-Meinel, Josef Loitz

Impressum:

Schiverein Lochau, Landstraße 30, 6911 Lochau

Kontakt: Telefon: +49 171 3122204 E-Mail: [office@schilauf-svlochau.at](mailto:office@schilauf-svlochau.at)

Website: [www.schilauf-svlochau.at](http://www.schilauf-svlochau.at)

Vereinsregister-Eintrag: ZVR 3038 3632 8 vom 21. Juli 2013 Obfrau: Isabella Burgey-Meinel

