



Newsletter 1 / 2023



Liebe Schivereinsmitglieder, Freunde, Sponsoren und Interessenten,

herzlich Willkommen zum Start der Schisaison 2023!

Wir starten am kommenden Donnerstag mit den ersten Fitnessseinheiten. Wir alle wissen, wie schwer es wird unvorbereitet in unser WinterFit einzusteigen, deshalb haben wir **Wandern am Pfänderstock** als kleine Powereinheit ausgesucht.

Viel Spass und Vergnügen!

Auch bis zum **Winter Fit** ist es nicht mehr weit! Auch dafür die ersten Informationen weiter unten.

Viel Spass beim Lesen unseres Newsletters und eine tolle Saison 2022 / 2023!

Eure Isabella

Wandern am Pfänderstock ab 08. September



Wandern am Pfänderstock!

Start: 8. September um 18.00 Uhr (bitte super pünktlich)

Dann an jedem Donnerstag bis zum Winter Fit!

Ort: Treffpunkt am Schiheim

Preis: kostenfrei

Auch für Anfänger geeignet.

Anmeldung ist nicht erforderlich Wander- oder Trekkingschuhe und etwas zu Trinken nicht vergessen.

Bild: Werner Burgey

Winter Fit 2023

Eine unserer sehr gut besuchten Kurse ist unser **Winter Fit!**

Ab Donnerstag den 6. Oktober geht es in der Turnhalle in Lochau um 19.00 Uhr mit der abwechslungsreichen und effektiven Vorbereitung auf die Wintersaison los.

Wie schon im letzten Jahr werden unsere Trainer um Silke Bösch herum, individuell die Muskeln und Sehnen ansprechen. Versprochen hat Silke, dass wir das Training danach 3 Tage spüren werden.

Alles weitere, wie Kosten, Verhalten beim Sport in Innenräumen könnt ihr dem folgenden Link entnehmen:
<https://schiverein-lochau.at/training/>

Anmeldung ist erforderlich.



Bild: Werner Burgey.

Schiverein Lochau

Landstraße 30, 6911 Lochau

Webseite: schiverein-lochau.at

ZVR-Nr. 303836328 vom 21. Juli 2013 | Obfrau: Isabella Burgey-Meinel

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie Mitglied im Schiverein sind oder sich aktiv für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Email im Browser lesen](#) | [Vom Newsletter abmelden](#)

Gesendet von
 **sendinblue**